

PROGRAMME ACTIVITES RSD.... SBD				
MARCHE NORDIQUE	LUNDI 9h30	JEUDI 9h30		
RANDO JOURNEE		MARDI		
RANDO 1/2 JOURNEE		MARDI		
BALADE		MERCREDI AM		
PETANQUE		JEUDI AM	VENDREDI AM	ETE : 13h45 HIVER : 13h15
PICKELBALL		LUNDI 14h	VENDREDI 14h	
DISC GOLF				
TIR A L'ARC	LUNDI AM	JEUDI M	RS NANTUA MONTREAL	
TENNIS DE TABLE	MARDI AM	MERCREDI AM	RS NANTUA MONTREAL	
Toutes les communications sont faites par les animateurs via le blog				
Coordonnées animateurs dans rubrique " contacts" du blog				
ENTRETIEN SENTIERS	invitation aux personnes inscrites			