

	PROGRAMME ACTIVITES RSD.... SBD					
MARCHE NORDIQUE		LUNDI 9h30		JEUDI 9h30		
RANDO JOURNEE		MARDI				
RANDO 1/2 JOURNEE		MARDI				
BALADE		MERCREDI AM				
PETANQUE		JEUDI AM		VENDREDI AM	ETE : 13h45	HIVER : 13h15
PICKELBALL		LUNDI 14h		VENDREDI 14h		
DISC GOLF						
TIR A L'ARC		LUNDI AM		JEUDI M	RS NANTUA MONTREAL	
TENNIS DE TABLE		MARDI AM		MERCREDI AM	RS NANTUA MONTREAL	
Toutes les communications sont faites par les animateurs via le blog						
Coordonnées animateurs dans rubrique " contacts" du blog						
ENTRETIEN SENTIERS		invitation aux personnes inscrites				